



Tomblaine, le 23 décembre 2015

FORMATION DE TRACEUR REGIONAL

1^{ère} partie =

SAMEDI 16 & DIMANCHE 17 JANVIER 2016

LIEU : Maison Régionale des Sports de Lorraine à TOMBLAINE – siège de la Ligue –

CODE D'ACCES à l'entrée = sera communiqué aux inscrits

2^{ème} partie : le samedi 23 et dimanche 24 janvier 2016

PROGRAMME de la 1^{ère} partie :

SAMEDI :

10 h : accueil – présentation des exigences et contenu de la formation « TRACEUR » - les fondamentaux du traçage – Principes de base de l'élaboration des parcours. Règlement des compétitions – charte de l'environnement.

13h 30 : Certification = épreuve de pré balisage

17h30 : les différents niveaux de traçage (méthode fédérale)

DIMANCHE :

8h30 : Apprentissage de l'élaboration des parcours sur le logiciel « OCAD » -

10h00 : Procédure de traçage d'une compétition. Tâches et échéancier du traceur.

11h00 : Traçage théorique des deux parcours « vert et jaune » + le circuit jalonné.

13h30 : Correction des tracés : échanges « ce qui est bien » « ce qui ne va pas ».

16h : fin de la première partie.

MATERIEL :

- Crayon – gomme – boussole
- Tenue de forêt (épreuve de pré balisage)
- Si possible : un ordinateur portable équipé du logiciel OCAD version 9 ou 10 (si possible) – Sinon, prévenir le formateur.

Formateur : Bernard Lemerrier bernard.lemerrier@wanadoo.fr

Inscriptions : avant 12 janvier 2016 à « ligue.lorraine@ffcorientation.fr »



Avec le soutien financier du conseil régional de Lorraine

N.B. les repas sont à la charge des stagiaires = 6 € par personne et par repas (repas fourni par la LLCO)