



Régionale n°10 - inscrite au CN - Dimanche 4 octobre 2015 Mine de Fer de Neuves Maisons

Organisateur : SCAPA Nancy Orientation - <http://scapaorientation.free.fr>

Responsable technique : Benoît VERDENAL

Traceur : Philippe SCHIFANO

Opérateur «Gestion Electronique» : Jean-Jacques ONATE

Contrôleur des circuits : Dominique ETIENNE (L.O.Sancheys)

Délégué et Arbitre : Bernard LEMERCIER (S.O.Lunéville)



Carte : Mine de Fer – échelle 1/10.000 – format A4 – nouvelle carte 2015

Fléchage à partir de la jonction D974 et rue du Val de Fer à Neuves Maisons :

6° 06' 41.1" E – 48° 37' 24.0" N

Horaires : accueil à partir de 9h00.

Départs régionale de 10h à 12h.

Heure de fermeture des circuits indiquée à l'accueil.

Distances : Parking - Accueil : 100m

Accueil – Départ : 600 m + 60 m dénivelé. Accueil – Arrivée : 200m.

Catégories et Circuits : CF Règlement Sportif Lorrain 2015

Tarifs licenciés FFCO et UNSS/UGSEL/FFSU :

6,07 € pour D-H 20 et plus

5,07 € pour D-H18 et moins

Tarifs non licenciés : 7,00 € pour nés en 96 et avant - 6,00 € pour né en 97 et après.

Certificat médical de non contre indication à pratique de la CO en compétition obligatoire pour être chronométré.

Circuits possibles : de jalonné à jaune inclus.

Caution : 30 € ou carte d'identité pour le prêt du « doigt S ».

Inscriptions en ligne sur le site FFCO ou pour le 1er octobre auprès de :

jean-jacques.onate@wanadoo.fr

Buvette et sandwiches sur place.



CIRCUITS DE COULEUR	DISTANCES INDICATIVES
NOIR	8.3 km - 220 m dénivelé
VIOLET LONG	7.6 km - 160 m dénivelé
VIOLET COURT	4.9 km - 100 m dénivelé
ORANGE	4.8 km - 150 m dénivelé
JAUNE	3.8 km - 70 m dénivelé
BLEU	2.9 km - 50 m dénivelé
VERT	2.1 km - 25 m dénivelé
JALONNE	2.1-2.9 km - 25 m dénivelé