



Course d'Orientation  
Fédération Française



**Course Régionale n° 12**  
**Inscrite au classement national**  
**Dimanche 14 septembre 2014**  
**A Velving(57220)**

**Organisation :** CSAG Metz

Responsable technique : Jean-Claude Riffard  
Traceur : Mathieu Levis  
Responsable GEC : Sylvie Marchesin  
Contrôleur des circuits : Bernard Lemerancier – Christophe Goutaudier (stagiaire)  
Arbitre-Délégué régional : Chantal Maillard – Ulrich Pechstein (stagiaire)

**Carte :** Extrait de la carte « Saint Antoine » (2010-D57-128; mise à jour août 2014)  
Echelle 1:10 000 - équidistance 5 m. Circuit G et Jalonné 1:5000.

**Terrain :** Vallonné, bonne pénétrabilité,

**Fléchage :** Entrées Est et Ouest du village de Velving (sur la D55 Volmunster-Teterchen)  
(Mairie GPS : 49°14'31.35" N – 6°31'59.91"E)

**Circuits et tarifs :** Course inscrite au classement national  
Licenciés = D/H 20 et + = 5 €; D/H 16 et 18 = 3,5 €; D/H 14 et moins = 2,5 €  
Non licenciés = Comme ci-dessus + Pass'Orientation de 2,5 € par personne.

**Départs de 10h00 à 12H30** (base départ) - fermeture des circuits : **15h00**  
**Accueil :** à partir de 9h00 sur le lieu de course.

**Parking –accueil:** 100m; **accueil-départ :** 100m; **accueil-arrivée (GEC) :** 450m  
**En cas de mauvais temps :** parking, accueil, GEC et buvette dans le village (mairie)  
Dans ce cas distance accueil-départ-arrivée entre 800 et 1200 mètres.

**Inscriptions :** Souhaitées à l'avance auprès de Sylvie Marchesin (sylmarch@orange.fr).  
Possibles sur place.  
Utilisation du système Sport Ident (gestion électronique de la course)  
Prêt possible d'un « doigt » avec caution de 30 € (ou pièce d'identité).

**Divers :** Buvette

**Chronométrage** des non licenciés sur présentation d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins d'un an.

**Contact :** [vertrois@orange.fr](mailto:vertrois@orange.fr) ou 06 78 85 80 55.

*Rejoignez-nous sur [www.metz-orientation.fr](http://www.metz-orientation.fr)*