



REGIONALE 11 - DIMANCHE 18 OCTOBRE 2015

CHAMPIONNAT DE LORRAINE DE RELAIS

Organisation : O'Zone 88 (8812) o-zone88@orange.fr

Directeur de course : Marie Vuillemand

Traceur : Jérémy Vuillemand

Contrôleur des circuits : Bernard Lemerrier (SO Lunéville)

Gec : Tom Vuillemand

Délégué et Arbitre : Chantal Maillard (LO Sanchey) et
Régine Mouchette (TA Fameck) En formation

Carte : La Tête de Saint Roch – Echelle 1/5000 – Format A4 - Carte de 2014 actualisée en 2015

Fléchage : A partir de la sortie Saint Dié Centre (RN 59) Direction Lycée G. Baumont
Rond point Théodore Monod Coord GPS : 48°29'26.18N – 6°92'93.64E

Horaires : Accueil à partir de 09h
1^{er} départ à 10h.

Heure de fermeture des circuits vers 13h selon la décision des arbitres suite au départ des équipes attardées.

Distances : Parking – Accueil : 400 à 800m (60m de dénivelé positif)
Accueil - Départ / Arrivée : Sur place

Circuits et Catégories : cf Règlement Sportif Lorrain 2015

Circuits	Catégories	Niveau	Heure de départ
A (3 relayeurs)	H 18 à 40	Violet	10h
B (3 relayeurs)	D 18 à 50, H 45 et 50	Violet	10h10
C (2 relayeurs)	D/H 14, 16, 55 et +	Orange	10h20
D (2 relayeurs)	D/H 10, 12	Bleu	10h30
E (individuel)	Initiation Long	Jaune	Jusqu'à 12h
F (individuel)	Initiation Court	Bleu	Jusqu'à 12h
Jalonné	Jalonné		Jusqu'à 12h

Tarifs Licencié FFCO, UNSS / UGSEL / FFSU : Equipe de 3 relayeurs : 15€
Equipe de 2 relayeurs : 10€
(Majoration de 5€ pour inscription sur place)

Tarifs Non licenciés : 7€ pour Nés en 96 et avant, 6€ pour Nés en 97 et après.
Certificat de non contre indication à la pratique de la CO en compétition obligatoire pour chronométrage. Inscription sur les circuits E, F et Jalonné uniquement.

Caution : 30€ ou pièce d'identité pour le prêt du doigt SI.

Buvette et Sandwichs sur place.

Inscriptions auprès de o-zone88@orange.fr avant le 15 octobre soir.